

青空の下“花みどり”に囲まれたステージでの“ダンスパフォーマンス”を楽しみください。

D★S★M Presents ダンスパフォーマンス with オイスカ高校 Hula 部

会場 フラマウンド
(雨天時は花みどり園)
時間 10:00~12:00



オイスカ浜松国際高等学校 Hula 部
「Makani 'Olu 'olu」
10:30~11:00

DANCE STUDIO PEACE

2044 in FP makes everyone laugh

dance circle D★S★M



どなたでも参加できる、体幹トレーニングとリズム感がアップするトレーニング体験会も開催!!

EXILE メンバーをチームメイトに持つ“ベアトレリズムLab.” Presents !!



“キッズお楽しみ大宝探し大会”

会場 ウメ園内 / 時間 12:30~13:30

ベアトレキッズダンスパフォーマンス

会場 メインエントランス広場特設ステージ (雨天時:花みどり館2F) / 時間 13:30~13:45

無料!!
誰でも
参加OK

ベアトレリズムジャンプ体験会

会場 メインエントランス広場特設ステージ (雨天時:花みどり館2F)
時間 13:50~14:30



走り方教室
年長~小学生・中学生、親子参加もOK!!
姿勢と重心移動の仕方と接地位置を覚えよう!!
Challenge Dayz

ランニング・クリニック 会場 西芝生広場
時間 11:00~12:00

えんちゃん・ぶらまる
ぶれあいタイム!!



会場 メインエントランス広場
時間 10:00・12:00・14:00
(各30分程度予定)

キッチンカーもやってくる
グルメキッチン
くるみ

キッチンカーでは
お買物物券は
ご利用できません



メインエントランス広場

担当コーチ:岡本一輝

TOMORUN!!

地域最強のコーチング集団

会場 西芝生広場 / 時間 14:00~15:00

「TOMORUN」による正しい走り方教室



骨盤のゆがみを直す**無料**体験会

【随時受付】お持ち頂く場合もございます。ご容赦ください。

骨盤を正すと...

- 姿勢が良くなる
- 身体の痛みが改善
- 動きが良くなる
- 自律神経が整う
- お肌の調子が良くなる



Kenkotsuya
健骨屋
https://kenkotsuya.com

会場 フラマウンドエリア特設テント
時間 9:30~16:00
※雨天時:大温室クリスタルパレス

参加無料!! 秋のパークヨガ

AM10:00~11:00・PM13:00~14:00 会場:西芝生広場



秋の風と植物に囲まれて
自然とつながるヨガ時間
思いっきり呼吸をして
大きく動いて免疫アップ!

講師:Be-Up YOGA 大塚ゆかり
ヨガマットお持ちの方はご持参ください。
※雨天時:大温室クリスタルパレス

音楽やリズムで楽しく**脳トレミミック体験**

会場 西芝生広場
時間 12:00~13:00



ゲストのソプラノ歌手と一緒に歌って
イスを使いゲーム感覚で楽しむ**音楽療法!!**
健康維持やフレイル予防にお気軽にご参加

「予防・健幸都市」の実現に意欲的な企業・団体による健康増進コーナー 会場 エントランス広場特設
時間 9:30~16:00



- 「はままつ健幸クラブ」アプリPR ※こちらのブースはフラマウンド付近となります。 浜松市ウエルネス推進本部
- 電動モビリティ“シニアカー”“三輪自転車”安全運転試乗会 (株)セリオ
- 「体組成計測定」による健康チェック!!で“サンプルプレゼント” 雪印ビーンスターク(株)
- 採血不要の野菜摂取量を推定できる「ベジチェック」マシンの体験 SOMPOひまわり生命保険(株)
- テレビを使ったフレイル予防!!「脳トレ&運転機能向上トレーニング体験」 あいおいニッセイ同和損害保険(株)
- 「血管年齢測定器体験」「乳がん触診モデル自己触診体験」 東京海上ホールディングス(株)
- えんちゃんウエルネス企画“無料”ガチャガチャ!! 遠州信用金庫