

秋の

土曜

10/23

8:00～9:00

(小雨決行
雨天順延)

予備日・10/30日

ガーデンヨガ

定員

50名

費用

大人700円、小中学生
500円(入園料込み)
※未就学児無料

ご家族参加大歓迎

持ち物

ヨガマット
(ない方は、バスタオル・
レジャーシート可)
※更衣室はありません

場所

芝生広場

広々とした芝生の上で
朝の新鮮な空気や風を感じて
リフレッシュしませんか？
ヨガの深い呼吸で
心と身体のバランスを
整えましょう



講師
大塚ゆかり



はままつ

フラワーパーク

TEL. 053-487-0511

<https://e-flowerpark.com/>

上記HPより、事前に予約が必要です。10月20日締め切



主催 BeUP YOGA 【後援:遠州信用金庫・(公財)浜松市花みどり振興財団】