

ゆとりのくらしのパートナー
遠州信用金庫 × **はままつ** **フラワーパーク**

ウェルネスデイ Wellness Day



体験・観覧イベント全て無料!!

※フラワーパーク入園料・駐車料は有料です。

2023 10/14 SAT

会場 はままつフラワーパーク 浜松市西区館山寺町195

時間 9:30 ~ 16:00

※一部の催しは雨天中止となります。

9月~2月は
フラワーパーク
入園料500円(大人)
200円のお買物券付!!
中学生以下は
入園料が無料

【お買い得券について】
 ご利用場所：フラワーパーク内のトイレ、メインエントランス内レストラン・ショップ
 ※お買い得券は、発行当日限り有効です。お取りお出しできません。

自然豊かなフィールドでココロもカラダもよろこぶ健康イベントで一日楽しもう!!



はままつフラワーパークの広大なフィールドを活かし「花+a」の一つとして“健康増進パーク”を目指しています。この度、遠州信用金庫との共催事業として「はままつフラワーパーク “ウェルネスデイ”」を開催します。この「ウェルネス事業」活動が皆様の健康の一助となれば幸いです。

【協力】 あいおいニッセイ同和損害保険(株)、遠州信用金庫、オイスカ浜松国際高等学校フラダンス部、カイロプラクティック健骨屋、(有)SPARA、(株)セリオ、SOMPOひまわり生命保険(株)、ダンススクール・ミサト、東京海上日動火災保険(株)、challenge DayzK、TOMORUN、浜松市ウェルネス推進本部、Be-Up YOGA 大塚ゆかり、ペアトレリズム Lab、雪印ビーンスターク(株)、ラララ音楽教室・英会話・音楽教室 (五十音順)

はままつ **フラワーパーク**
 〒431-1209 静岡県浜松市西区館山寺町195
 TEL.053-487-0511 FAX.053-487-0833

開園時間

10月~11月 9:00~16:30
 12月~2月 10:00~16:30

※イルミネーション開催日は開園時間を延長します。
 ※入園は閉園30分前までです。
 ※2月の土日は9:00から開園します。

定休日
なし

フラワーパーク入園料

花の咲き具合等による園の美しさにより変動いたしますので、お問い合わせ下さい。

期 間	大人(高校生以上)	小・中学生
3月~6月	600円~1,000円	300円~500円
7月~8月	無 料	無 料
9月~2月	500円 (園内で利用できる200円のお買い物券付)	無 料

青空の下“花みどり”に囲まれたステージでの“ダンスパフォーマンス”を楽しみください。

D★S★M Presents ダンスパフォーマンス with オイスカ高校 Hula 部

会場 フラマウンド
(雨天時は花みどり館)
時間 10:00~12:00



オイスカ浜松国際高等学校 Hula 部
「Makani 'Olu 'olu」
10:30~11:00

DANCE STUDIO PEACE

2044 in FP makes everyone laugh

dance circle D★S★M



どなたでも参加できる、体幹トレーニングとリズム感がアップするトレーニング体験会も開催!!

EXILE メンバーをチームメイトに持つ“ベアトレリズムLab.” Presents !!



“キッズお楽しみ大宝探し大会”

会場 ウメ園内 / 時間 12:30 ~ 13:30

ベアトレキッズダンスパフォーマンス

会場 メインエントランス広場特設ステージ (雨天時:花みどり館2F) / 時間 13:30~13:45

無料!!
誰でも
参加OK

ベアトレリズムジャンプ体験会

会場 メインエントランス広場特設ステージ (雨天時:花みどり館2F)
時間 13:50 ~ 14:30



走り方教室
年長~小学生・中学生、親子参加もOK!!
姿勢と重心移動の仕方と接地位置を覚えよう!!
Challenge Day2

ランニング・クリニック 会場 西芝生広場
時間 11:00 ~ 12:00

えんちゃん・ひらまる
ぶれあいタイム!!



会場 メインエントランス広場
時間 10:00・12:00・14:00
(各30分程度予定)

キッチンカーもやってくる
グルメキッチン
くるみ



キッチンカーでは
お買い物券は
ご利用できません

メインエントランス広場

担当コーチ:岡本一輝

TOMORUN!!

地域最強のコーチング集団 会場 西芝生広場 / 時間 14:00~15:00
「TOMORUN」による正しい走り方教室

骨盤のゆがみを直す**無料**体験会

【随時受付】お持ち頂く場合もございます。ご容赦ください。

骨盤を正すと...

- 姿勢が良くなる
- 身体の痛みが改善
- 動きが良くなる
- 自律神経が整う
- お肌の調子が良くなる



Kenkotsuya
健骨屋
https://kenkotsuya.com

会場 フラマウンドエリア特設テント
時間 9:30~16:00
※雨天時:大温室クリスタルパレス

参加無料!! 秋のパークヨガ

AM10:00~11:00・PM13:00~14:00 会場:西芝生広場



秋の風と植物に囲まれて
自然とつながるヨガ時間
思いっきり呼吸をして
大きく動いて免疫アップ!

講師:Be-Up YOGA 大塚ゆかり
ヨガマットお持ちの方はご持参ください。
※雨天時:大温室クリスタルパレス

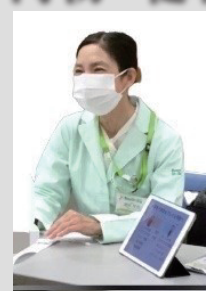
音楽やリズムで楽しく**脳トレリズム体験**

音楽やリズムで楽しく脳を動かす
キッズからシニアまで
どなたでも参加いただけます。 会場 西芝生広場
時間 12:00~13:00
※雨天時大温室クリスタルパレス



ゲストのソプラノ歌手と一緒に歌って
イスを使いゲーム感覚で楽しむ音楽療法!!
健康維持やフレイル予防にお気軽にご参加ください

「予防・健幸都市」の実現に意欲的な企業・団体による健康増進コーナー 会場 エントランス広場特設
時間 9:30~16:00



- 「はままつ健幸クラブ」アプリPR ※こちらのブースはフラマウンド付近となります。 浜松市ウエルネス推進本部
- 電動モビリティ“シニアカー”“三輪自転車”安全運転試乗会 (株)セリオ
- 「体組成計測定」による健康チェック!!で“サンプルプレゼント” 雪印ビーンスターク(株)
- 採血不要の野菜摂取量を推定できる「ベジチェック」マシンの体験 SOMPOひまわり生命保険(株)
- テレビを使ったフレイル予防!!「脳トレ&運転機能向上トレーニング体験」あいおいニッセイ同和損害保険(株)
- 「血管年齢測定器体験」「乳がん触診モデル自己触診体験」 東京海上日動火災保険(株)
- ウエルネス健康事業 PR 遠州信用金庫