

# トレッキングコース

フラーパークの自然を利用した「**トレッキングコース**」が出来ました！  
 その日の体調や気分に合わせてコースを選んで歩いてみましょう！  
 森林浴効果も期待できますよ！

※森林浴効果・・・ストレスホルモンの減少、心の健康など気分の改善、緊張・怒り・疲労・抑うつなどのストレス改善、心理的緊張の緩和、免疫機能の上昇、活気・活力の意欲向上などが期待される。

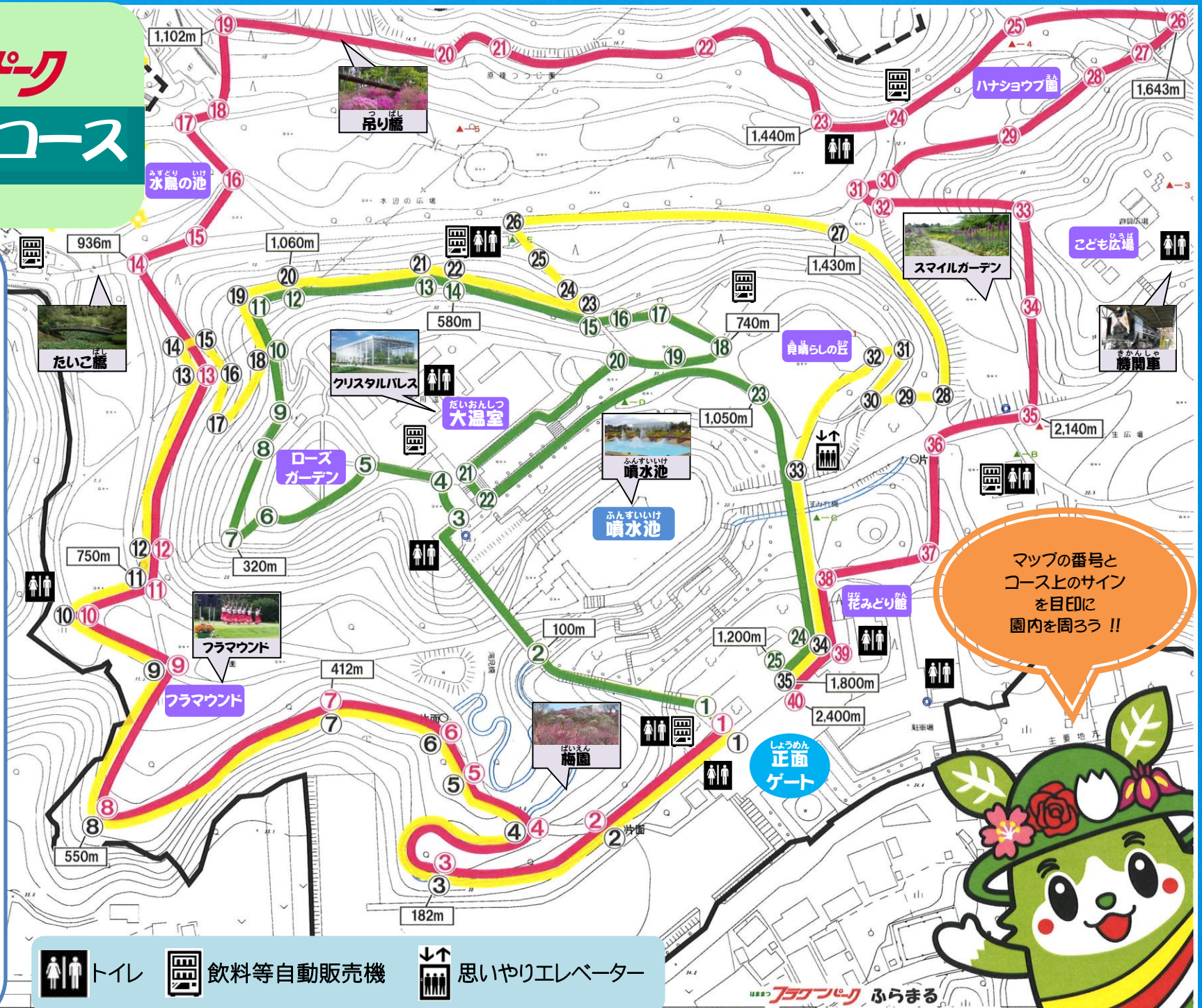
## Aコース (バラの丘コース) - 緑線



## Bコース (牡丹の小径コース) - 黄線



## Cコース (こなみの森コース) - 赤線



マップの番号と  
 コース上のサイン  
 を目印に  
 園内を周ろう !!

